

Møtereferat 07.09.2022

Ungdomsrådet

Oslo universitetssykehus HF



Tid: Onsdag 7. september 2022 kl. 17:00-19:00
Sted: Ullevål, bygg 1, 4.etg. Tårnrommet

Referent: Trude Aamotsmo

Tilstede: Hedda Marie Hoff, Hans Wilhelm Thommesen, Mathilde Stokvold Lønseth, Nora Eknes, Sara Abbas, Sandra Scott, Trude Aamotsmo, Maria Finnes.

Ikke tilstede: Jacob Nathaniel Hofve Scarborough, Sofie Nygaard Brinch og Nikita Amber Abbas

1. Godkjenning og gjennomgang av saksliste
2. Avdelingsleder BUPA, Morten Ørbæk, holder presentasjon om dagens tilbud innenfor psykisk helsevern for ungdom, og hvordan dette blir i Nye OUS. Deretter spørsmål fra rådet.

Se vedlagt presentasjon.

7 døgnns enhet for barn er under etablering i Barneseksjonen.

Etablering av akutt ambulans seksjon ved Lovisenberg sykehus (LS) og Diakonhjemmet sykehus (DS) som eies av Helse Sør-Øst (HSØ).

«**Storbymodell**» – utvikling av et likt tilbud.

En utfordring: Bydelene har bygd opp forskjellige typer tilbud. BUPene har heller ikke bygd opp like tilbud.

Et ønske: Større standardisering på de 4 poliklinikkene og i bydelene. Samarbeidsavtaler konkretiseres og det må være møte plattformer med deltager som har beslutningsmyndighet.

Økning av barn og unge med ADHD

Ventetid for utredning er 50 – 60 dager av ADHD. Inntaksmøte hver uke – her gjøres prioriteringene. Akuttkapasiteten for alvorlig syke er sprengt (overbelegg på 170% i pandemien). Vanlig med opp til 14 dager innleggelse. Nå er pasienter med spiseforstyrrelser inneliggende mye lenger Det stopper opp flyten i pasientbehandlingene.

Bekymring

UKOM rapport: Det råder mangel på fagpersonell innen psykiatrifaget. Nyrekruttering er vanskelig – nå også i Oslo. Hvordan er det da på bygda? Utdanningshastighet versus stillingsbehov. Stort arbeidspress gjør at mange går til andre miljøer. Dette er en stor utfordring.

Bekymret for personalgruppen som har mobilisert under pandemien. Hva nå? Reaksjoner kommer nå som fravær – en tendens.

3 hovedutfordringer

Psykisk helse versus somatisk helse diskusjon?

Barn og unge versus de gamle?

Prioriteringer under pandemien. Manglende helhetlig kriseberedskap på psykiskhelse under pandemien.

Viktig å nyansere bildet på hvem (alvorlighetsgrad) som må vente i 60 dager og hvem som kommer inn etter 8 dager. Målet må være at de riktige pasienten kommer inn.

Spiseforstyrrelser – en voldsom økning. Behov for 3 - 4 terapeuter rundt seg. Pandemi førte til at egen kontroll ble rettet innover mot seg selv. Ingen aktiviteter og sosial omgang.

Ansvarsgruppe som fungerer bra er kjempeviktig. Koordinator har en viktig rolle.

Rokert på ressurser. Bratt læringskurve. Sim – og læringscenter. Opplæring av personalet.

Spørsmål fra Ungdomsrådet Morten svarer.

Definisjon av Barn? Ungdom? Barn er opp til 14 år.

Har barn og unge blitt sykere i ventetiden? En del oppmerksomhet rundt dette. Vanskelig å se. Familien og pårørende har hatt økt belastning det vet vi.

ADHD – økning i barneskolealder. Pandemiens innvirkning?

Savnet diskusjon rundt å endre skolens rammeplan for denne pasientgruppen.

Hvordan har ungdom opplevd å være hos dere – fått den hjelpen de håpet å få?

Morten forteller at de per i dag har manglende tilbakemeldingsverktøy.

Vet allikevel: Ungdommen opplever det er skummelt, vansker med å akseptere og innrømme at de har det vanskelig, hemmelighold av at de er innlagt, skremmende fordi de er usikre på om de blir bedre.

Det er få klagesaker fra pasienter og pårørende og få pasienter som henvises på nytt. Dette kan brukes som en markør for tilbakemelding.

Overgangen til voksen er en stor overgang for mange. Mange er takknemlige for at de endelig får hjelp. Spesielt de tilbud som er fleksible og gis hjemme. Behandlere må være oppmerksomme ved bruk av videokonsultasjoner. Videokonsultasjoner kan oppleves som en invadering (kanskje andre i rommet), opprettholder isolasjonen, mister den fysiske kontakten med terapeuten.

Hva med retten til å ha med foreldre? Viktig at foreldrene er tilgjengelig for barna, men også viktig at barn ser at foreldres relasjon er bra. Samspillet er en del av behandlingen. BUPA jobber med familiesystem og det krever også ressurser.

Hva kan Ungdomsrådet bidra med?

Det har vært god dialog med direktøren gjennom pandemien. Bra dugnad. Det som er viktig nå er å holde dette oppe. Opptrappingsplan er litt diffust fra helseministeren. Alle skal ha vurderingssamtale. Det er viktig å jobbe mot å ta bort stigma mot sykehusinnleggelse/kontakt innom psykiatrien. Går ut å gjøre seg sårbar – bevissthet og åpenhet – ja, men også tøft.

Ungdom er mye mer global interessert. Vi skal ha gode oppvekstvilkår inn i fremtiden. Påvirke politikernes tenking.

Bør være helt i spissen for utvikling av digitale tjeneste tilbud. Ønskelig at ungdomsrådet kobler seg mer på denne utvikling. Infrastrukturen inn mot nye sykehusbygg tas for lite inn.

3. Prosjektet «Sammen på tvers» v/ Elisabeth Hinderaker

Se vedlagt presentasjon.

Kort informasjon om prosjektet som er rettet mot å bedre et tilbud til de mellom 10 -18 år med en type utviklingshemming og psykisk sykdom. Ulike tilbud går igjen som en problemstilling og samarbeidet innad i sykehus og i bydelene. Ofte er det mange hjelpere inne og det er behov for koordinering – og helst en koordinator. En Oslo- modell? 4 bydeler er med i prosjektet sammen med OUS og Bufetat.

4. SoMe-retningslinje: Ungdomsrådets leder presenterer.

I et møte før sommeren ble det besluttet at det skal lages en retningslinje for bruk av sosiale medier.

Hedda viser den som den er nå og sender ut til Ungdomsrådet.

Halvårsplan/jul 2022

Instagram: presentasjon av rådsmedlemmer. Tekstforslag: Navn – alder – hva du er opptatt av- hvorfor er jeg brukerrepresentant – hjertesak/hva brenner jeg for. Personlig er hyggelig☺

Skrive i «vi form» Publisere på FB også. # OUS da deles det bredt. Send til Hedda på epost.

5. Rapportering fra brukerutvalget: Sandra

Rolig i sommer med mindre aktiv brukermedvirkning. Brukerutvalget har også fokus på barn og unges psykiske helse. De ser at det er en stor utfordring.

Masse planer og engasjert i Utviklingsplanen 2040. De har kommet med mange innspill og medvirket til fremtidens sykehus.

Nye OUS – hatt noen få møter. Ikke noe spesielt å dele fra de.

Dialogmøte 21. november kl. 14:00 – 18:00. Dialogmøtet er for OUS Sentralt brukerutvalg, Ungdomsrådet OUS, klinikkvise brukerråd på OUS, brukerråd/utvalg Lovisenberg Diakonale sykehus og Diakonhjemmet sykehus. Formålet for dialogmøte er å styrke brukerrollen og erfaringsutveksling. Program er under arbeid.

Sted: Søsterhjemmet, Møterom 3054 (3. etasje), Bygg 2A på Ullevål sykehus.

Brukermedvirkning er gyldig fravær. Koordinator Maria lager et skriv som kan tas med til skolen hvis behov.

6. Samtale rundt ønske om mer opplæring i rådet – kort introduksjon ved Ungdomsrådets leder

Tidligere ble det arrangert en helgesamling ved ny oppstartede ungdomsråd – hva nå?

Hvordan sikre lik opplæring til alle brukere?

E-læringskurs Helse sør –øst (HSØ) – oppdateres? Sak med til en konferanse i Tromsø i september.

Hedda, Nikita og Maria Finnes skal delta.

HSØ – samling av Ungdomsråd?

7. Orientering fra forskning: RASP er bevilget penger for forskningsprosjekt på diabetes 1 ungdom og kroppsbilde.

20 mill. til en internasjonal studie som ser på hvordan fremme et godt selvbilde. App-løsning.

8. Henvendelser:

- OsloMet ønsker brukerrepresentant for pensumgjennomgang av 5 ulike masteremner i seksuell helse. OsloMet hadde dekket behovet så ikke lenger aktuelt.
- Sosialpediatriske seksjonen, Barn og ungdomsklinikken, ønsker tilbakemeldinger rundt opplevelsen av møtet med helsevesenet som barn og unge med overvekt og fedme, har. Det ønskes også representanter til en ekspertgruppe (oppstart høsten) som skal delta i utviklingen av et brukerevalueringsskjema. Estimert tid: 2-3 møter. Maria er i dialog om Sunniva Nordang kan komme på ungdomsrådet 12. oktober for å presentere arbeidet og behovet for brukermedvirkning.
- Mail om pasient- og brukerombudet Anne-Lise Kristensen skal avslutte sin stilling. Invitasjon til avslutningsfest 27. september.

Takk for godt møte og velkommen igjen til neste møte 12 oktober kl. 17:00-19:00, Tårnrommet, 4. etasje, tårnbygget, Ullevål sykehus ☺